



Liebe Studierende

Bitte bringt zu den aufgeführten Modulen folgendes mit:

Erster Unterrichtstag = Schreibzeug, farbige Stifte/Leuchtstifte und eine grosse Tasche.
Das erhalten Sie von uns = Ordner mit Infos, Skripte und Buch.

Modul 3, APP 8, Erste Hilfe, Emergency Manager = Bequeme "ältere" Kleider, mit denen man auch mal für eine Übung auf dem Boden liegen könnte. Einen BLS-Ausweis erhalten nur die Teilnehmer, die am 2. Tag vollständig anwesend waren. Daher gilt hier eine 100%-ige Anwesenheitspflicht!

Modul 4 Kraftraining= Sport/Trainingskleider, Turnschuhe, Frotteetuch, Unterlagen der Trainingslehre.

Modul 6, ERB und alle anderen Ernährungsmodule = Taschenrechner

Modul 10, 11, 31, 54, 55, 79, KLM, FRZ, BGM, LDT, HTH = 1 Fixleintuch (oder 1 grosses Tuch als Unterlage für die Liege 90x200), 1 grosses Tuch (das den Körper komplett bedeckt) und 2 kleine Handtücher (um z.B. das Kissen und/oder Körperareale abzudecken), bequeme Masseuren-Bekleidung, Socken oder Hausschuhe, Schreibzeug und Farbstifte. Barfuss ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt!

Modul 12 Wickel/Fango = Bequeme Kleidung, 1 Badetuch, 3 Frotteetücher (ca. 90x50 cm) und nicht ganz neu und nicht flauschig, 1 Küchentuch, ein Plastiksack für nasse Tücher und wenn vorhanden 1 Thermokrug mit mind. 1 Liter Volumen.

Modul 21, ALM 3, Präsentation/Vortragstechnik = Wir möchten Sie darüber informieren, dass in diesem Modul am 2. Tag eine praktische Prüfung abgenommen wird. Bitte räumen Sie sich in dieser Woche vom 1. zum 2. Kurstag genügend Zeit ein, um sich auf den Vortrag vorzubereiten.

Modul 22 und ERB 6, Präsentation der Diplomarbeits-Erstellung = An diesem 2-tägigen Modul wird im Laufe des 2. Tages während des Unterrichts, die Erstellung der Diplomarbeit präsentiert. Dabei können Sie zugleich einen Einblick in bereits bestandene Diplomarbeiten erhalten. Bitte planen Sie diese wichtigen Informationen für sich ein.

Modul 45 Vertiefung Anatomie/Physiologie des Bewegungsapparates = Das „Arbeitsbuch Anatomie und Physiologie“ aus Modul 1/2 mitbringen.

Modul 47 Medizinische Terminologie = Ein medizinisches Wörterbuch (falls vorhanden) sowie das Pathologie-Skript aus Modul 2 mitbringen!

Modul 50 Anatomie, Sinnes- und Geschlechtsorgane = Das „Arbeitsbuch Anatomie und Physiologie“ aus Modul 1/2 mitbringen.

Modul 51 Spezielles Rückentraining = Trainingsanzug, Turnschuhe, 1 Badetuch.

Modul 52 praktisches Rehatraining = Bequeme Kleidung, Turnschuhe.

Modul 71 MFT Basis Koordinationstraining + Rückenfit = Sportkleidung, Turnschuhe, Handtuch.

Modul 78+165 Personaltraining 1+2 = Sportbekleidung, Frottiertuch, Sportschuhe.

Modul 86, HTH Hydrotherapie = Siehe Modul 10, Badeschuhe für den Hydroraum, evtl. Badekleid/Badehose, 1 x Badetuch zum Abtrocknen.

Modul 90-93, LDT Lymphdrainage = 2 grosse Massagetücher (Badetücher). Wenn möglich bitte am Kurstag nicht eincremen.

Modul 152 Workout – Trainer = Sportbekleidung (am besten T-Shirt, bedeckte Schultern), Handtuch und Indoor Sportschuhe (flach, kein hoher Absatz) Bei Bedarf: Fitness-Handschuhe oder Zugriemen, Gewichthebegürtel.

Modul 153 Cardio-Trainer = Sportbekleidung, Handtuch, Indoor Sportschuhe, Pulsuhr und -gurt.

Modul 156 Rücken-Trainer = Sportbekleidung, Handtuch, Indoor Sportschuhe, enganliegende Badekleidung (für Haltungsanalyse).