

## **Swiss Prävensana Akademie Schutz- und Hygienekonzept**

### **Ausgangslage:**

Leider hat sich die Covid-19 Ansteckungslage in der Schweiz in den letzten Wochen immer noch nicht erholt. Der Bundesrat hat deshalb in seiner Medienkonferenz noch keine Lockerungsschritte erlassen. Für unsere Fachschule für Gesundheitsberufe heisst dies, dass wir für den Theorieunterricht weiterhin im Onlineunterricht bleiben. Den praktischen Unterricht dürfen wir nach wie vor noch im Präsenzunterricht durchführen.

### **Voraussetzung für den Besuch des Präsenzunterrichts an der SPA:**

Zum Schutz aller Studierenden, Dozierenden und Mitarbeitenden sollen Personen mit Symptomen wie Husten, Fieber, Geruchsverlust und anderen Erkältungszeichen, sich in Isolation und Quarantäne begeben und nicht am Präsenzunterricht teilnehmen. Sie sollen unbedingt einen Hausarzt aufsuchen und sich untersuchen (Covid-19-Test) lassen. Bei positivem Testresultat darf die betroffene Person bis zur Symptommfreiheit nicht mehr am Unterricht an der SPA teilnehmen. Bitte folgen Sie in solch einem Fall den Anweisungen Ihres Arztes. Besten Dank.

### **Besonders gefährdete Personen:**

Sollten Sie zu einer besonders gefährdeten Risikogruppe gehören oder sind Sie eine besonders gefährdete Person, dann besprechen Sie Ihre Situation mit der entsprechenden Standortleitung. So können allfällige Sondersettings mit Ihnen besprochen werden.

### **Verhalten in den SPA Schulstandorträumlichkeiten:**

Jeder Studierende, Dozierende und Mitarbeitende sowie jegliche andere Personen, welche die SPA Räumlichkeiten betreten, müssen folgende Schutz- und Hygienemassnahmen einhalten.

- Hände mit Seife waschen
- Hände desinfizieren
- Auf Händeschütteln und Umarmungen bei der Begrüssung und Verabschiedung soll verzichtet werden
- Social Distance so gut wie möglich einhalten
- Nicht mehr als ein Studierender gleichzeitig im Sekretariat
- Mundschutz in allen Innenräumen der SPA tragen

### **Besteht an der SPA eine Mundschutzpflicht?**

An allen unseren vier Standorten besteht bis auf weiteres die Mundschutzpflicht. Wir bitten Sie, dass Sie in allen SPA Innenräumen Ihren persönlichen Mundschutz mitbringen und tragen. Sollten Sie Ihren Mundschutz vergessen haben, dann können Sie in unseren Sekretariaten einen Mundschutz für Fr. 1.- kaufen.

### **Welche Hygienematerialien stellen wir Ihnen zur Verfügung?**

- Seife für das Hände waschen
- Einwegtücher für das Hände trocknen
- Desinfektionsmittel für die Händedesinfektion
- Flächendesinfektionsmittel und Einwegwischpapier für Massageliegen, Anatomiemodelle, Tische, etc.

### **Zusätzliche Hygienemassnahmen der Swiss Prävensana Akademie:**

Wir werden zusätzlich folgende Hygienemassnahmen in regelmässigen Abständen durchführen.

- Desinfektion von Tür- und Fensterklinken
- Desinfektion von Unterrichtstischen, Cafeteriatischen sowie Ablagemöbel
- Desinfektion von Oberflächen der Kaffeemaschinen, Mikrowellengrille und Kühlschränken
- Desinfektion von Toiletten, Waschbecken und Armaturen
- Desinfektion von Lichtschaltern
- Desinfektion von Anatomiemodellen etc.

### **Verhalten in den Seminarräumen:**

In unseren Seminarräumen bitten wir Sie auf folgende Punkte zu achten.

- Sozial Distance einhalten und in SPA Innenräumen Mundschutz tragen.
- Benutzte Massagenliegen, Anatomiemodelle und andere Unterrichtsgegenstände der SPA mit Flächendesinfektionsmittel nach jedem Kontakt bitte reinigen.
- Nach jeder Unterrichtslektion den Seminarraum ausgiebig lüften.
- Bitte halten Sie sich an die vom Dozierenden deklarierten Pausenzeiten.

### **Verhalten in der Cafeteria oder Pausenräumen:**

Bitte halten Sie folgende Empfehlungen ein.

- Social Distance so gut wie möglich einhalten und bei Verschiebungen Mundschutz tragen. Der Mundschutz darf nur zum Essen oder Trinken (in sitzender Position am Tisch) abgelegt werden.
- Gemäss BAG sollen keine Speisen und Getränke geteilt werden.
- Da wir aus Platzgründen die Pausen für die Studierenden staffeln, bitten wir Sie, sich an die deklarierten Pausenzeiten zu halten.
- Gehen Sie so viel wie möglich, während den Pausen auch an die frische Luft.

### **Verhalten ausserhalb der SPA Schulstandorträumlichkeiten:**

Wir bitten Sie natürlich auch, dass Sie sich auch ausserhalb der SPA mit den vom BAG Bundesamt für Gesundheit vorgegebenen Schutz- und Hygienemassnahmen beschäftigen und sie so gut wie möglich einhalten, um eine Ansteckungsmöglichkeit mit Covid-19 so tief wie möglich zu halten.

**Dieses Schutz- und Hygienekonzept basiert auf den Grundlagen des Bundesamtes für Gesundheit und kann je nach Anordnung des BAG sowie der kantonalen Gesundheitsbehörden laufend angepasst werden. Stand 24.03.2021**

Mit freundlichen Grüssen

#### **Emanuel Portmann**

Akademieleiter/Geschäftsführer  
Master für Prävention u. Gesundheitsförderung FH  
Master für Erwachsenen- u. Berufsbildung PH